



GUIDE DE SOINS

post-acte de piercing

CONSEILS ET BONNES HABITUDES
POUR UNE CICATRISATION OPTIMALE

Ton piercing,
ma priorité,
ton suivi,
notre réussite.

Chaque corps cicatrise à son rythme.
Patience, régularité et douceur sont tes meilleurs alliés.

1. LES SOINS QUOTIDIENS

Pendant 1 mois, matin & soir

1 NETTOYER



Nettoie délicatement ton piercing avec la Mousse Nettoyante OTZI® (ou un savon PH neutre).

2 RINCER



Rince avec la Solution Saline Spray OTZI® (ou du sérum physiologique).

3 SÉCHER



Sèche délicatement avec une compresse propre et non tissée.

4 VÉRIFIER



Vérifie que ton bijou soit toujours correctement fermé (vissé ou clippé)

Les produits OTZI® ont été sélectionnés pour leur efficacité et leur tolérance optimale sur les peaux percées.

2. CE QUI EST NORMAL

LES PREMIERS JOURS

Rougeur, gonflement, sensation de chaleur.
Éventuel : léger saignement ou petit hématome.



PENDANT LA CICATRISATION

Décoloration, gonflement, sécrétion d'exsudat (épanchement de liquide de nature séreuse) qui formera une croûte sur le bijou, qu'il conviendra de nettoyer doucement lors des soins.



CICATRISATION AVANCÉE

Absence de sécrétions, absence de sensibilité, le canal est lisse, absence de coloration, présence de sébum.



3. LES BONS REFLEXES

Des habitudes simples pour éviter les complications



Ne dort jamais sur ton piercing, même si celui-ci ne te fait "plus mal". (Tant que la barre n'a pas été pas réduite)



Ne manipule pas ton bijou en dehors des soins, ne le fais pas tourner, n'appuie pas dessus.



Évite les frottements des vêtements ou les accrochages.



Évite les produits irritants ou agressifs (colorations, crèmes, désinfectant...)



Le 1er mois, évite tout type de baignades (piscine, mer, lac ...)



La 1ère semaine, évite la consommation d'alcool, drogues ou médicaments anti-coagulant.



Ne retire pas ton bijou. La réinsertion pourrait être difficile ou impossible.

4. LE BILAN DE CICATRISATION

Entre 6 et 8 semaines après ton rendez-vous de perçage, remplis ton bilan de cicatrisation en ligne.

C'est l'outil essentiel pour :

- vérifier que tout évolue correctement
- détecter rapidement un éventuel problème
- savoir si une visite de contrôle est nécessaire
- déterminer si une réduction de barre est recommandée.

A REMPLIR AUSSI EN CAS DE BOBO OU DE DOUTE DE BOBO !



Accède au bilan sur le site www.la-douce-epine-piercing41.fr ou scanne le QR code.



Le premier changement de barre est OFFERT pour tous les piercings réalisés par La Douce Épine (depuis janvier 2026).

Pourquoi c'est important ?

- ✓ Moins d'accrochages
- ✓ Moins d'irritations
- ✓ Moins de risques d'excroissances
- ✓ Un cicatrisation optimisée
- ✓ Enfin pouvoir re-dormir sur son piercing

6. UN DOUTE ?

Chaque piercing réalisé par La Douce Épine bénéficie d'un suivi jusqu'à cicatrisation complète.

En cas de question, de doute ou de réaction inhabituelle :

1. Consulte les informations en ligne (beaucoup de points sont abordés dans la rubrique "question fréquentes" du site),
2. Remplis ton bilan de cicatrisation en ligne
3. Je te réponds et t'oriente sur la démarche nécessaire.



Je suis là pour t'accompagner à chaque étape !